

MOJE DYSTRAKTORY

CO U MNIE WYSTĘPUJE ?

JAK SOBIE Z TYM PORADZĘ

CO ZACZNĘ ROBIĆ?
CO PRZESIANĘ ROBIĆ?
CO MI SIĘ SPRAWDZA?

	CZĘSTO	CZASAMI	RZADKO
Niewyspanie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Niska motywacja wewnętrzna	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dążenie do perfekcji	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Natrętne myśli	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ciągły stres	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

